

24.048 - Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta čínska	kg	3,5	3,15	5	4,5	5	4,5	7	6,3		
Red'kovka	kg	1,6	1,28	2	1,6	2,5	2	3	2,4		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Citróny	kg	0,1	0,03	0,15	0,05	0,15	0,05	0,2	0,06		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	45	65	65	95	
Hmotnosť spolu:	45	65	65	95	

Technologický postup:

Očistenú, umytú kapustu pokrájame na rezance, osolíme a necháme odstáť. Pridáme očistenú, na jemno pokrájanú reďkovku, cukor, citrónovú šťavu, olej a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]